

Zeit für uns

Hier mach ich mit!



Hier haben wir

WOHLFÜHLEN  
Unterstützung  
FREUNDSCHAFT  
Erholung  
Genesung

### Wochenplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.30–11.00	Ankommen, offenes Frühstück, Begrüßungsrunde			
11.00–11.45	<b>Wasserspiele</b> im Wellnessbereich der Kita	<b>Windelflitzer</b> Bewegungs- und Spielanregungen für die Aller kleinsten (0–1 Jahr)	<b>Erzähl mal was!</b> Sprachförderung durch Lieder, Geschichten, Gedichte, Bücher	<b>Bewegungsbaustelle</b> für Kinder von 1–3 Jahren
11.45–12.00	Gemeinsames Mittagessen*			

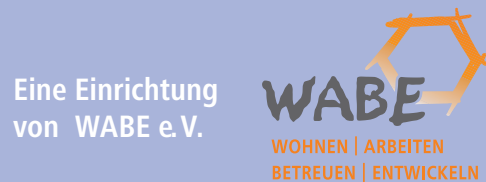
\* Auf Wunsch können Sie für 2,00 € ein gesundes Mittagessen genießen. Kinder zahlen nichts. Alle Angebote sind kostenlos und werden von einer Fachkraft unterstützt!

[www.wabe-hamburg.de](http://www.wabe-hamburg.de)



Hinterm Graben 37  
Telefon: (040) 248 351 51  
Fax: (040) 248 351 72  
E-Mail: ekiz.moh@wabe-hamburg.de

Wir sind Mo–Do von 09.30 bis 12.30 Uhr für Sie da. Terminvereinbarungen oder spezielle Angebote können auch außerhalb der regulären Zeit stattfinden.



Zuspruch



Stärkung

Spielen



Abwechslung

Hilfe

## Wir bieten

**P**latz zum Spielen, Erkunden, Erobern und freundliche Räume zum gemütlichen Beisammensein

**A**ufenthaltsräume zum Plaudern und eine Cafeteria

**U**nterstützung bei Alltagsproblemen, Erziehungsfragen, Amtswegen; Tipps und Lösungsangebote

**S**ie und Ihr Kind genießen ein kostenloses Frühstück und auf Wunsch ein Mittagessen zum Preis von 2 Euro. Kinder zahlen nichts!

**E**ltern kennenlernen und Zeit gemeinsam verbringen

**Mo-Do 09.30-12.30 Uhr**



Wir freuen uns auf Sie!



# EKIZ

## das Eltern-Kind-Zentrum in der Kita Neuer Mohnhof

- ✿ Sie können bei uns Gleichgesinnte treffen und Erfahrungen austauschen.
- ✿ Durch Erfahrungsaustausch können Sie anderen Hilfe geben und selber Hilfe bekommen.
- ✿ Sie können Unterstützung von unseren einfühlsamen Mitarbeitern erfahren.
- ✿ Für Ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden und das Wohlergehen Ihres Kindes wird immer gesorgt!



[www.wabe-hamburg.de](http://www.wabe-hamburg.de)

## Unsere Partner

Ergotherapeuten der  
Praxis Norzel/Wucherpennig



Tobias Berghoff Krankengymnastik,  
Therapie für Kinder



Logopädin Silke Roddewig



Leben mit Behinderung



Familienberatungsstelle  
Familienhelden

Gefördert durch die Freie und Hansestadt  
Hamburg, Behörde für Soziales, Familie,  
Gesundheit und Verbraucherschutz



Lebenswerte  
Stadt Hamburg